



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.02.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: первая неделя

День: 1 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	21.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200	18,22	180	4,9	6,9	24,6
	закуска		Сыр твердых сортов в нарезке	30	14,13	97,7	6,6	7,9	0
	гор.напиток		Чай с молоком	200	7,18	52,9	1,5	1,4	8,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2	77,2	3,06	0,53	25,76
			Печенье "Ленинградское"	100	13,9	378	8,35	3,98	47,09

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

