



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.02.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: первая неделя

День: 5 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	18.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофельное пюре	200	11,98	134,4	3,2	0,13	30,13
			Котлета из курицы	100	24,53	254,4	14,8	16,8	11,2
	гор.напиток		Какао с молоком сгущенным	200	3,54	145,6	3,1	4,7	22,7
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2	77,2	3,06	0,53	25,76
			Салат из яблока	100	13,76	40,3	0,4	0,4	8,9

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

