



УТВЕРЖДАЮ
 директор МБОУ
 «Новомихайловская
 ООШ»
 Сараева Р.Р.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 01.03.2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: первая неделя

День: 3 день примерного меню

МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	01.03.2022
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150	9,425	233,7	8,2	6,3	35,9
		Шницель из говядины	80	22,644	236,2	14,6	13,9	13,1
		Соус красный основной	60	3,91	42,4	2	1,5	5,3
гор. напиток		Чай без сахара	200	0,8	1,4	0,2	0	0,1
хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2,16	93,8	3	0,3	19,7
фрукты		Банан	100	12	94,5	1,5	0,5	21

Ответственный по питанию Аг Агишева А.Д.

