УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Новомихайловская ООШ»
_____ Сарбаева Р.Р.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет
Дата: 02.03.2022 г.
Сезон: осенне-зимний период
неделя: первая неделя
День: 4 день примерного меню

| Школа | МБОУ "Новомихайловская ООШ" | | | Отд./корп | | | | День | 02.03.2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гарнир | | Макароны отварные | 220 | 6,277 | 288,6 | 7,8 | 7,2 | 48,1 |
| | | | Котлета из говядины | 100 | 28,068 | 295,2 | 18,2 | 17,4 | 16,4 |
| | хлеб | | Хлеб в ассортименте | 40 | 2,16 | 93,8 | 3 | 0,3 | 19,7 |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,62 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| | фрукты | | Яблоко | 100 | 12 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |

Ответственный по питанию _____ Агишева А.Д.