

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.03.2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: первая неделя

День: 5 день примерного меню



Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	03.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофельное пюре	250	14,62	232,3	5,1	8,8	33
			Тефтели из говядины с рисом	80	19,968	177,55	11,6	11,7	6,5
	гор.напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	5,75	81	0,5	0	19,8
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2,16	93,8	3	0,3	19,7
			Салат из свеклы отварной	60	4,069	45,7	0,8	2,7	4,6
	сладкое		Булочка с повидлом	60	18	229,2	4,8	8,4	33,6

Ответственный по питанию Агишева А.Д.