



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.03.2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: вторая неделя

День: 1 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	06.03.2023 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	250	13,429	211,2	6,2	7,4	30
			Масло сливочное (порциями)	15	2,325	99,1	0,1	10,9	0,2
	гор.напиток		Чай с молоком	200	5,075	50,9	1,6	1,1	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,24	140,6	4,6	0,5	29,5
			Банан	100	12	94,5	1,5	0,5	21

Ответственный по питанию Агишева А.Д. Агишева А.Д.