



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.03.2023 г.

Сезон: осенне - зимний период

неделя: вторая неделя

День: 2 день примерного меню

МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	07.03.2023
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Плов с курицей	250	45,26	393,3	34	10,1	41,5
		Йогурт 3,2 %	100	27	62,8	5	3,2	3,5
гор.напиток		Кисель из апельсинов	200	12,285	59,8	0,4	0,1	14,3
хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,6	140,6	4,6	0,5	29,5
		Булочка с повидлом	60	18	229,2	4,8	8,4	33,6
сладкое		Печенье	100	17	415,8	7,5	9,8	74,4

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

