



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.12.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: вторая неделя

День: 3 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	07.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные с овощами	250	11,796	301,2	7,8	10,3	44,2
			Сыр твердых сортов в нарезке	30	20,1	107,5	7	8,9	0
	гор.напиток		Какао с молоком	200	13,845	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,16	93,8	3	0,3	19,7
			Пряник	72	9,72	263,4	4,2	3,4	54

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

