



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.03.2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: вторая неделя

День: 4 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./кор п				День	09.03.22
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша перловая рассыпчатая	180	4,275	224,5	5,3	6,3	36,6
			Тефтели из говядины с рисом	60	15,091	133,1	8,7	8,8	4,9
	гор.напито к		Чай без сахара	200	0,8	1,4	0,2	0	1,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2,16	3	0,9	0,2	93,8
			Апельсин	100	12	0,9	3	0,3	37,8

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

