



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.03.2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: вторая неделя

День: 5 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	10.03.23
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная овсяная	250	6,7	341	10,7	14,1	42,9
			Сыр твердых сортов в нарезке	10	14,13	35,8	2,3	3	0
	гор.напиток		Чай с лимоном и с сахаром	200	2,52	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2,16	93,8	3	0,3	19,7
	сладкое		Булочка с повидлом	60	18	229,2	4,8	8,4	33,6
	фрукты		Яблоко	100	12	44,4	0,4	0,4	9,8

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

