



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.12.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: первая неделя

День: 3 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	14.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150	9,425	233,7	8,2	6,3	35,9
			Шницель из говядины	80	22,644	236,2	14,6	13,9	13,1
			Соус красный основной	60	3,91	42,4	2	1,5	5,3
	гор. напиток		Чай без сахара	200	0,8	1,4	0,2	0	0,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2,16	93,8	3	0,3	19,7
	фрукты		Банан	100	12	94,5	1,5	0,5	21

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Агишева А.Д.

