



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26.12.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: первая неделя

День: 1 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./кор п				День	12.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая молочная манная	280	14,74	243,9	7,5	8	35,4
	закуска		Масло сливочное (порциями)	10	1,55	66,1	0,1	7,3	0,1
	гор.напито к		Чай без сахаром	200	1,395	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	60	3,24	140,6	4,6	0,5	29,5
			Йогурт 3,2 %	100	27	62,8	5	3,2	3,5

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

