



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 29.12.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: первая неделя

День: 4 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	15.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир		Макароны отварные	220	6,277	288,6	7,8	7,2	48,1
			Котлета из говядины	100	28,068	295,2	18,2	17,4	16,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2,16	93,8	3	0,3	19,7
	гор.напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9	0,2	0,1	6,6
	фрукты		Яблоко	100	12	44,4	0,4	0,4	9,8

Ответственный по питанию Агф Агишева А.Д.

