



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.03.2023 г.

Сезон: весенне - летний период

неделя: первая неделя

День: 1 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	13.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая молочная манная	250	14,74	217,8	6,7	7,2	31,6
	закуска		Масло сливочное (порциями)	10	1,55	66,1	0,1	7,3	0,1
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,395	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	3,24	93,8	3	0,3	19,7
			Йогурт 3,2 %	100	27	62,8	5	3,2	3,5

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

