



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.03.2023 г.

Сезон: весенне - летний период

неделя: первая неделя

День: 1 день примерного меню

| Школа      | МБОУ "Новомихайловская ООШ" |        |                             | Отд./корп |       |              |       | День | 13.03.2023 |
|------------|-----------------------------|--------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо                   |        | Каша жидкая молочная манная | 250       | 14,74 | 217,8        | 6,7   | 7,2  | 31,6       |
|            | закуска                     |        | Масло сливочное (порциями)  | 10        | 1,55  | 66,1         | 0,1   | 7,3  | 0,1        |
|            | гор.напиток                 |        | Чай с сахаром               | 200       | 1,395 | 26,8         | 0,2   | 0    | 6,4        |
|            | хлеб                        |        | Хлеб в ассортименте         | 40        | 3,24  | 93,8         | 3     | 0,3  | 19,7       |
|            |                             |        | Йогурт 3,2 %                | 100       | 27    | 62,8         | 5     | 3,2  | 3,5        |

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

