



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.03.2023 г.

Сезон: весенне - летний период

неделя: первая неделя

День: 2 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./кор п				День	14.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир		Рис с овощами	180	10,435	201,4	5,3	9,4	43,4
			Апельсин	100	12	37,8	0,9	6,8	8,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	3,24	93,8	4,6	0,53	29,5
	гор.напито к		Чай с молоком с сахаром	200	5,145	50,9	1,6	1,4	8,6
	сладкое		Булочка с повидлом	60	18	229,2	4,8	8,4	33,6

Ответственный по питанию А.Д. Агишева А.Д.

