



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.02.2022 г.

Сезон: осенне-зимний период

неделя: первая неделя

День: 3 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	16.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из отварной говядины	200	38,03	341,9	15,5	13,2	40,3
			Молоко, сгущенное с сахаром	30	2,55	89,5	2	2,2	15,3
	гор.напиток		Чай без сахара	40	0,61	77,2	3,06	0,53	25,76
	хлеб		Хлеб в ассортименте	200	2	1	0,2	0	0,1
			Сдоба обыкновенная	50	16	131	3,88	2,36	19,92

Ответственный по питанию Агишева А.Д.