



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.03.2023 г.

Сезон: весенне-летний период

неделя: первая неделя

День: 4 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	16.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир		Макароны отварные	150	6,277	196,8	5,3	4,9	32,8
			Котлета из говядины	80	28,068	236,2	14,6	13,9	13,1
	хлеб		Хлеб в ассортименте	30	2,16	70,3	2,3	0,2	14,8
	гор.напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9	0,2	0,1	6,6
	фрукты		Банан	100	12	94,5	1,5	0,5	21