



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.03.2023 г.

Сезон: весенне-летний период

неделя: первая неделя

День: 5 день примерного меню

| Школа      | МБОУ "Новомихайловская ООШ" |        |                             | Отд./корп |        |              |       | День | 17.03.2023 |
|------------|-----------------------------|--------|-----------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо                   |        | Картофельное пюре           | 250       | 14,62  | 232,3        | 5,1   | 8,8  | 33         |
|            |                             |        | Тефтели из говядины с рисом | 60        | 19,968 | 133,1        | 8,7   | 8,8  | 4,9        |
|            | гор.напиток                 |        | Компот из смеси сухофруктов | 200       | 5,75   | 81           | 0,5   | 0    | 19,8       |
|            | хлеб                        |        | Хлеб в ассортименте         | 40        | 2,16   | 93,8         | 3     | 0,3  | 19,7       |
|            |                             |        | Салат из свеклы отварной    | 60        | 4,069  | 45,7         | 0,8   | 2,7  | 4,6        |

