



УТВЕРЖДАЮ  
 директор МБОУ  
 «Новомихайловская  
 ООШ»  
 Агишева А.Д.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.03.2022 г.

Сезон: весенне-летний период

неделя: вторая неделя

День: 2 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./ корп				День	21.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с курицей	280	45,26	440,5	38,1	11,3	46,5
			Йогурт 3,2 %	100	27	62,8	5	3,2	3,5
	гор.напито к		Кисель из апельсинов	200	12,285	59,8	0,4	0,1	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,6	93,8	3	0,3	93,8

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Агишева А.Д.

