



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22.03.2023 г.

Сезон: весенне-летний период

неделя: вторая неделя

День: 3 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	22.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные с овощами	230	11,796	277,1	7,2	9,5	40,7
			Курица тушеная с овощами	90	17	113,7	12,7	5,2	4
	гор.напиток		Сыр твердых сортов в нарезке	15	20,1	53,7	3,5	4,4	0
	хлеб		Какао с молоком	200	13,845	100,4	4,7	3,5	12,5
			Хлеб пшеничный	50	2,16	117,2	3,8	0,4	24,6

Ответственный по питанию Агишева А.Д.

