



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.03.2023 г.

Сезон: весенне-летний период

неделя: вторая неделя

День: 4 день примерного меню

Школа	МБОУ "Новомихайловская ООШ"			Отд./корп				День	23.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша перловая рассыпчатая	190	4,275	224,5	5,3	6,3	36,6
			Тефтели из говядины с рисом	60	15,091	133,1	8,7	8,8	4,9
			Икра морковная	60	3,5	67,9	1,3	4,3	6,1
	гор.напиток		Чай без сахара	200	0,8	1,4	0,2	0	1,4
	хлеб		Хлеб в ассортименте	40	2,16	93,8	3	0,3	19,7
			Апельсин	100	12	0,9	3	0,3	37,8

Ответственный по питанию Агф Агишева А.Д.